

2011.5.1

## Contents

200年住宅  
新しい家族のカタチ 番組紹介

住まいづくりの間得情報

HABITAな風景  
住まいは巣まい  
キニナルマドリ  
住まいのオーダーメード館403  
住まい文化の葉  
住健住康  
Green Earth  
わたしたちのHABITA  
豆ハイ  
5th ROOM



HABITAな風景

## 小さな手から

小さな手から生まれる、  
兜、馬、鯉のぼり…。  
ウチは男の子ばかりの兄弟だから、  
誰かが何かをやりだすと、  
みんな一緒に遊びます。  
階段を椅子にして、机にして。  
夢中になる小さなお尻たち。

と、思っていたら、  
いつの間にか大きなお尻も参加。  
これじゃ階段通れないじゃない、  
と言いたいところだけれど。  
端午の節句にむけて  
せっせと折り紙をする  
子たちを眺めていると、  
私も参加しようかな…  
なんて気持ちになってくる。

# Weekly HABITA 050

三澤千代治の  
住まいは巣まい

## 反省したい“恵まれすぎ”

環境経営は持続可能企業となるために必要不可欠ですが、特に住宅・不動産業界は環境を念頭において事業展開が強く求められるようになると思っています。その事業活動を通じて環境にいかに配慮しているかを肝に銘じることが、重要なことがあります。

身近な環境という点では自然環境があります。樹木や草花に恵まれた街づくりの大切さは、住宅・土地の資産価値を守るという点で、ますます比重を高めることになると思います。

日本ほど四季の変化とともに自然環境に恵まれた国は少なく、日本の国土の実に7割が森林なのです。

しかし、あまりに恵まれ過ぎると、その価値がわからなくなってしまう。だからこそ簡単に、何の抵抗も覚えずに樹木を伐採してしまったりする。日影になる、落葉が面倒、などという理由だけで、樹齢50年、100年の樹木を平気で伐ってしまう話をよく聞きます。今回の震災後も、これまでの生活が恵まれすぎていたことを充分感じました。

これからはランドプランニングの要請が一段と強まる、というよりもランドプランニングによらない街づくりは通用しなくなると思います。自然の地形と植生をできるかぎり活かした環境づくりを優先するという土地造成設計があって、住宅・土地の資産価値も守れるという訳です。  
(MISAWA international 社長)

BS12ch TwellV「生活向上エンタテイメント」

## 200年住宅-新しい家族のカタチ-番組紹介

BS12  
TwellV  
トゥエルビ

地縁で結ばれた地域社会の中では、家長を中心とした家族が、都市に集中するようになると核家族化が進み変わってきました。3世代家族のコミュニケーションを研究しているマーケッターの桑子亜希子氏。同氏が全国無料放送のBS12ch TwellVの「生活向上エンタテイメント」の番組取材の中で、現在の新しい家族像とそれにふさわしい住宅のあり方を明らかにしてゆきます。

株式会社シンクキューブ(東京都中野区)の代表である桑子亜希子氏は現代家族のあり方をマーケティングしながら、3世代のコミュニケーションについて提言を行っています。

団塊ジュニア世代に子どもが生まれ、新しい家族の時代を迎えていると考えています。団塊の世代は「金の卵」と呼ばれて、多くの者が地方から都会に出てきて新しい家族を作りました。この時に人の大移動があったのです。そして団塊の世代の子ども達は、幼い頃に遠い田舎の祖父母を訪ねた記憶を残しています。

その団塊ジュニアに子どもが生まれると、比較的近隣に3世代が集うようになりました。つまり、昔の地縁とは違う新しい3世代の関係が築かれつつあるのです。世の中の仕組みはまた大きく変わり、情報ツールの進化等は最たるものです。

特集番組の中で、桑子氏は現代家族の抱えるさまざまな問題点を、解決している先生方を訪れます。元東京大学の亀口憲治先生はその1人です。米国で学んだ「家族療法」で、引きこもりや登校拒否などの問題を抱えた家族に療法を施してきました。

また「子育てカフェ」を開催しているNPOも訪ね、新しいコミュニティの関係を発見してゆきます。

家族のカタチが変わると、住宅のカタチが変わっても不思議はありません。核家族が生まれることによって、現在の住宅のパターンも生まれてきたと言えます。最後に桑子氏は、住宅の変遷を見守ってきた、ミサワホーム創業者三澤千代治氏を訪れます。「200年住宅」という尺度で住宅事業に取り組む三澤氏の慧眼の中にも、新しい家族

のかたちに対する具体的な住宅への答えが盛り込まれていました。

これから家族像を考えさせるBS12ch TwellV、「200年住宅-新しい家族のカタチ-」の特集番組は、一見の価値がありそうです。



視聴方法は、www.twellv.co.jpをご覧下さい。視聴できない場合は放送終了後、ご希望の方に収録DVDをお送りします。問合せ先:0120-420014 (番組表は4面)

## 太陽が住宅ローンを 持ってくれる?

太陽光発電は、すっかり定着し始め、さらに加速してゆく傾向にあります。設置にかかる費用が安くなってきたことと合わせて、フィードインタリフ(日本版太陽光発電余剰電力の買い取り制度)によって収益が見えてきたのです。

そもそも制度そのものが、およそ10年で元が取れるように上限価格と買い取りの金額を定めています。余剰電力の買い取り価格が、48円から2011年度は42円に下げられたのも、太陽光発電の市場価格が廉価になってきていることを受けてのことです。

新築で太陽光発電を検討する際には、ローン支払い計算と合わせると、その利得がよく実感できます。住宅ローンの中に、太陽光発電の設置費用を含めて検討するのです。

元来住宅ローンの返済の他に、月々の光熱費を支払ってゆかなければなりません。一般的には月に2万円弱の光熱費がかかります。たとえば5kWほどの太陽光発電を設置したシミュレーションを計算すると、売電により逆に月々1万円の収益となります。つまり支払っていることから比べたら、月々3万円もの差になるのです。

この金額は現在の金利引き下げのある有利なローンで考えると、900万円強の返済金額と同等です。太陽光発電は上限価格が決められているので、5kWであれば300万円強。つまり600万円程の資金が手に入るようなものなのです。まさに太陽が分けてくれた資金です。

ひとつの問題点は、住宅ローンの返済が35年であること。ソーラーそのものがローン期間で使えなければ意味がありません。会社によっては25年の発電保証を付いている製品がありますので、それを選ぶのがポイントです。他にパワーコンディショナーの寿命が10年と言われていますが、これらを差し引いても充分な資金が残ります。できれば余剰電力を大きく取れる大容量の太陽光発電を検討しておくのは、今いちばんの住まいづくりの得策です。

### 200万円～600万円の得!

※発電環境や電気の使用状況等により金額には差がでます。10年以降売電価格24円のシミュレーションでは、17,000円の得。500万円のローンに相当します。

## 金利引下げの得は大きい

2011年の12月まで、住宅金融支援機構の【フラット35】Sの金利引き下げが延長されました。通常の0.3%の引下げが、経済対策として1.0%になります。例えば2.8%の金利であれば、当初の10年間(もしくは20年間)、1.8%の金利となります。

この金利の差で計算すると、1000万円の借り入れの場合で支払総額の差が100万円程となります。3000万円なら300万円です。いろいろな減税制度よりも、金利引下げの得は大きな

# 住まいづくりの 間得情報

新しい年度を迎えて、住まいづくりに関する制度にも変更があります。ほんのちょっとしたことですが耳にしたことで得する話はたくさんあります。また、少し考え方を変えて検討してみると、こんなにも得するのかという目から鱗の話もあります。いくつかの代表的なお得情報を集めてみました。

ものです。

ましてや10年、15年前に建てた方と比較すると、同じ1000万円の借り入れで実は300万円～500万円近い差となります。まだローン期間の半分も経っていないことを考えると、いかに今の金利と金利引下げを利用することができるかと言うことが分かります。

この得する金利を活用するためには、省エネルギー性や耐震性、バリアフリー性や耐久性・可変性の4つの基準のうち、1項目以上を満たしている必要があります。いずれにしても、省エネルギー性や耐震性は確保したいところですから、比較的適用されます。

さらにすべての条件をクリアすると、金利引き下げの期間も20年となり、得する金額も倍になります。この場合はほとんど長期優良住宅の基準に相当しますので、さらに得する要件を活かすことができることになります。

### 100万円～300万円の得!

※返済額計算は最長の35年で計算しています。  
金利は変動する可能性があります。

## 得する長期優良住宅

長期優良住宅を建設すると、いくつかの得する情報があります。最も直接的なのは国の補助金がもらえることです。産地証明等がなされている材を使えば、補助金は120万円になります。条件としては、長期優良住宅の基準適用の他に、住宅履歴情報の整備と、建設現場の公開をすることです。さらに年間建築棟数が50棟程度未満の地元に密着した建設会社で建てることが条件です。

建設現場の公開も建築実績の規模も、言わば地元に根ざした建設会社をしっかりと支援し定着させることが目的でもあるということです。どうしても大手の建設会社は経費がかさむことで建設費が大きくなってしまう傾向にあります。日本の住宅が高いと言われる原因のひとつです。

適用の条件を満たすために、たとえば申請費等、新たに必要な費用もあ

りますが国の補助金は安心の証でもあります。

### 30万円～100万円の得!

※直近3年間の平均新築住宅供給戸数が50棟程度未満の建設会社が対象です。申請等の経費や条件のためのグレードアップ費用は、会社によって差異があります。

## 長期優良住宅促進税制の得

住宅取得に関する税制の特例も、2012年3月末まで延長されています。いちばん身近な事例で、請負工事契約書に貼る印紙も2万円が1万5000円となります。また、家を建てれば本の必要があり、所有権保存登記や抵当権の設定登記などに係る税率が軽減されます。

一般住宅では、保存登記で本則0.4%が0.15%に、抵当権設定登記で0.4%が0.1%になります。これに加えて長期優良住宅促進税制も同様に延長され、保存登記の0.15%がさらに0.1%になります。

不動産取得税の控除金額も、一般的に1200万円に100万円が上乗せになり、固定資産税は1/2になる軽減期間が、3年から5年に延長されます。

具体的な金額にするのは条件によって大きく変わるので難しいのですが、細かい金額も積もれば大きな額に感じるものです。

### 10万円～30万円の得!

※請負工事契約の印紙代は、1000万円を超える5000万円以下の契約の場合です。工事金額やローン金額などの条件によって異なります。

## 得する住宅ローン減税

住宅に関する借入金の年末残高によって、所得税が控除されて還付されます。これらの控除は減額が予定されていて2011年が最後のチャンスの年でもあります。さらに所得税だけではなく、住民税にも適用されるようになりました。案内では最大控除額600万円と書かれています。住宅建設に関しては、このローン減税は確かに得する情報のひとつです。

ただしこの減税を受けるためには、それなりの納税があることが条件です。

長期優良住宅の場合のローン控除の優遇は、一般住宅で残高の1.0%の控除額が、1.2%となります。最大の600万円を受けるためには、年間に60万円以上の納税があることと、5000万円以上のローンを組んでいる必要があります。

### 納税額～最大600万円の得!

※10年間の合計金額です。  
同じく10年間の納税金額以上の控除はありません。

もしくは長期優良住宅の場合は、住宅ローンを組まず自己資金で建設した場合も所得税控除の対象になります。この場合は長期優良住宅にするための、性能を向上させた工事費用に相当する額の10%(最大100万円)が控除されます。告示によって強化工事の価格は定められており、1m<sup>2</sup>あたり木造では3万3千円です。その10%が控除額ですから、1m<sup>2</sup>あたりの控除金額は3300円。おおよそ1坪10万円です。

### 300万円～1000万円!

※上限が10年間で1000万円のため、年間の上限は100万円です。控除額以上の納税が必要です。  
2011年末までに入居が条件。

## 孫にも住宅取得贈与が可能に

相続税の制度も今年度を機に変わりました。非課税枠の変更とともに、適用要件も緩和されました。この税制の中には、住宅取得等資金贈与の非課税特例があります。そもそも高齢者から次世代への円滑な財産の移譲が税制の目的でもあります。住宅建設はその大切な要素なのです。

改正の大きなポイントのひとつが、子どもだけではなく孫への贈与が可能になりました。さらに贈与者の年齢要件も65歳以上から60歳以上へと引き下げられました。つまり60歳の祖父母から、20歳の孫への贈与も控除対象となります。

住宅取得資金に関しては、1000万円までは非課税になります。さらに建物だけではなく土地の取得に関わる資金も非課税対象になりました。

反面、住宅取得資金贈与の非課税枠は2010年の1500万円から500万円減額されています。特例が活かされるうちに、住宅を建設し贈与を行つておくことが得策です。住宅の特例である1000万円を利用しないまま、相続税が発生すると、下記のような大きな税額になることが考えられます。

$$(1000\text{万円} - 110\text{万円}) \times 40\% \\ - 125\text{万円} = 231\text{万円}$$

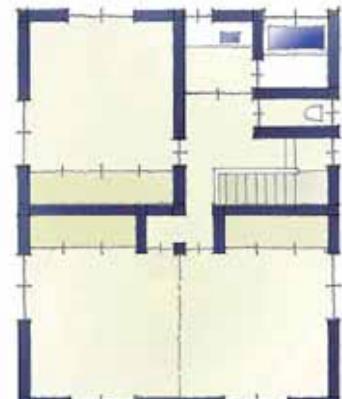
また暦年課税ではなく、相続時精算課税を選択することによる一般枠の2500万円に加えると、3500万円までの非課税枠として扱われます。

暦年課税と相続時精算課税の選択は自由です。目安としておよそ25年の間に相続が発生するようであれば、精算課税の方が得といえます。

### 230万円～

※単純に1000万円分の相続税額を計算した場合です。住宅取得資金贈与特例には、受贈者の年収が2000万円以下の条件があります。

キナルマドリ



1階 16坪

2階 20坪

## スクエアからの発想

建物の方位はどうやって決めますか？もともと単純なのは、南に向かって窓をとるだけ。そうやって考えると取り組みも楽になり、発想も広がります。

もっとも基本的な形である正方形の間取りは、くるくると方位を回すことができる。あとは南に窓をとるだけ。

HABITA「みんなの家」はさらに2階だけをくるくると回すことができる。まるで自分のライフスタイルに合わせてダイヤルを回し、チューニングしているかのように...

403 住まいの  
オーダーメード館

## 段ボールでつくる収納BOX

段ボールでつくる収納BOXが活躍しています。和服用の箪笥がなくて困っていたお客様からのオーダーがきっかけとなり出来上がったのが和服用の収納

ケースです。4~5着くらい入り重宝だと、喜ばれています。お客様の要望から生まれた段ボールでつくる収納は、活用されるシーンが広がっています。

帽子を入れるのは正八角形の箱。最近よく発売されている完全版・愛蔵版タイプのマンガ本を収納する箱は女性でも簡単に運べる重さになるようなサイズでつくられました。

家族に合わせて色別(識別)された靴用BOX、玩具用、ベッドの下の収納

など住まいや生活スタイル毎に「我が家オリジナル収納」ができます。軽い、安い、安全な段ボールで色々な形を作り、楽々収納を実現しましょう。

<着物用収納箱>サイズ:940×420×70mm(外形寸法)  
商品価格:600/1ヶ(税込) 403掲載商品No. G-0016\_025

住まいのオーダーメード館 403  
東京都新宿区新宿1-2-1-1F  
<http://order403.com/>

403

検索



## 住まい文化の栄

## habitation

気象庁の観測史上最大の被災となった東日本大震災では、多くの犠牲者がいました。あまたに流れるニュースの中で、岩手県宮古市姉吉地区の話は心に残る話でした。

この町も歴史の中では、幾度かの津波被害にあります。しかし今回の津波では被災を免れました。津波対策には主に次の3通りがあります。宮古市田老町の様に10mを越える防潮堤を作るか、避難訓練を繰り返すか、高台に町をつくるかです。姉吉地区の場合には3番目の対策がとされました。

しかし日常的に生活をしていると、海との行き来を煩わしく思い、守られなくなるものです。姉吉地区でそれが守られたのは、先人が残した石碑があつたからです。

「高き住居は児孫の和樂

想え惨禍の大津浪

此處より下に家を建てるな」

と、石碑には刻まれています。東北はこれまでに幾度もの津波に襲われてきました。古い文献では貞觀の震災があり、近代になつても明治時代と昭和の初めに大きな被害を受けました。

そこで80年前の先人が碑文にある通り、子孫が災害に遭わぬように石碑をもって伝え、住人はこれを守ることです。今回の津波は石碑の50年前で止まつたと言います。石碑が自分の利便性よりも、子や孫や末代を守ることを優先させたのです。

考えてみれば大きな堤防をつくるのは、言わば文明的な解決策です。それに比べ石碑は文化的な解決と言えるでしょう。ひとつの土地に長く暮らすと言うことは、文化の形成そのものであると考えられます。

住宅も「House」と言えば、建物そのものを指します。住宅に人が暮らすことによって「Home」となります。さらに長く住まい、文化が形成されて歴史が重なった居住環境は、「Habitation」と呼ばれます。HABITAの由来はまさにここにあるのです。



## 住 健 住 康

じゅうけんじゅうこう

## キシリトールガム

ガムをかむ行為は、あまり慣れない人もいるかもしれません。あるいは、マナーとしてよろしくないと思ってる人もいるでしょう。しかし、ガムの中でも特にキシリトールガムをかむことにより、虫歯の発生、進行を防ぎ、さらにはかむことで脳の活性化につながるなどさまざまな効果が得られるのです。

1960年頃から、病院で栄養剤として使われていたキシリトール。この糖が虫歯予防に役立つことを発見したのは、フィンランド・トゥルク大学のアリエ・シェイン先生。今では、日本のガム市場の80%がキシリトール配合のガムなのです。

キシリトールとは、白樺や樺の樹木からつくられる天然の甘味成分のことです。虫歯の原因となる歯の表面を溶かす酸をつくらせないという働きがあるので、虫歯の発生を抑えることができるのです。



さらにガムをかむことによって歯根に刺激が得られるので、歯が強くなります。また、ガムをかむことでたくさんの唾液や抗菌作用のある酵素が分泌されるので、虫歯や歯周病の予防効果がさらに高まります。唾液に含まれるペルオキシダーゼという酵素には抗酸化作用があるため、がん、心筋梗塞、脳卒中、糖尿病など、さまざまな生活習慣病も予防できるのです。

咬筋という、ものをかむ時に使う筋肉は三叉神経という脳の神経の一部とつながっています。ガムをかむとその刺激が脳に伝わり、活性化されるため、集中力を高めてくれます。勉強をする時や運動中にガムをかむと効果的なのはこのためです。

一方で、アルツハイマー病の原因とされるタンパク質の一種ベータアミロイドは、しゃく(かむ)運動が少ないほど多いということも研究の結果明らかになっています。つまり、よくかむ人は認知症になりにくい、ということです。しゃく運動によってセロトニンが分泌されることで、精神的に安定してくるという結果もあります。自分の歯でしっかりかむことで脳が活性化され、体も心も健康が維持できるでしょう。

稀少なコレクターグッズを探すなら

ワールドフォトプレス公式サイト <http://www.monomagazine.com/>

# mono shop

モノショップは、モノ・マガジン、世界の腕時計、フィギュア王などで紹介されている商品をはじめ、希少なコレクターズ商品を手軽にWEBから購入できる通販サイトです。  
誌面で紹介されていない限定商品もどんどん取り扱っています。  
コレクターズフィギュア、ミリメッシュ、ジッパー、ミリタリーグッズ、そして様々なコレクターズウォッチなどを中心に、取り扱いカテゴリーも今後充実予定!



## mono ONLINE

ワールドフォトプレス公式サイト <http://www.monomagazine.com/>  
〒164-8551 東京都中野区中野3-39-2 電話03(5385)5801  
\*商品の詳細はごちらから [モノ・ショップ] 検索  
\*携帯電話からはごちらのQRコードから

お宝ぞくぞく!





## 森林がなくなると、文明もなくなる？

歴史上の数多くの文明が、森林がなくなることから文明崩壊がはじまると研究したアメリカの学者がいます。カリフォルニア大学サンゼルス校地理学部のジャレッド・ダイアモンド教授です。ダイアモンド教授は、専門の生物地理学や生理学に加え、文明論の著作でも知られています。

教授が発表した著作「文明崩壊」で、森林と文明の関係について述べています。マヤ、北米アナサジ、モアイで有名なイースター島など、栄えた数多くの文明が、森林がなくなることから、文明の崩壊がはじまると結論づけています。森林は、水、そして食糧、建材・燃料となる木材と、生活に必要な資源の全てを得る場所でした。

文明が栄え、人口が増加すると、森林を使い果たし、遠くから、資源を運ぶようになり、それに伴い、水、食糧、木材の不足に陥りやすくなり、多くの人口が維持できなくなり、文明が崩壊したと解説しています。その代表例がモアイで有名なイースター島です。元々、亜熱帯性雨林の島だったのが、巨大なモアイをつくり続け、運搬するため、島のすべての樹木を伐り、気がついた時には、食糧も、資源もすべ

て失い、文明が崩壊しました。なぜ、すべて失うまで、森林を伐りつくしたのか、教授は現代の文明にも共通する点が多いと警告しています。

現代文明は、森の木の代わりに化石燃料を使用していますが、化石燃料は、森林のように再生しません。

一方、教授は、テレビのインタビューで、森林を守ったことで、栄え続けた文明として、日本をあげています。江戸時代のはじめは、日本中が大城郭など建設ラッシュになりました。その時、徳川幕府は、一国一城例で、木材の大量消費を制限し、優良な木材の産地は幕府の直轄領として保護し、さらに、樹種一つひとつの用途も限定しました。このような林業振興で、日本人は、森林を守ったと、教授は称賛しています。

HABITAでは、今、日本に充分ある木材を地産地消で使い、住まいづくりをすすめています。



## 立派な門があるHABITA

石川県金沢市の犀川ほとりに建てられたHABITAにお住まいのお客様を訪れた。まず目に入ったのは家を取り囲む高



い門構え。近所でも「門が立派な家」と有名であるとか。

防犯だけでなく目の前の通りの排気ガス遮断や防音の効果があるという。玄関の前にある坪庭には梅、桜、南天、ゆずと季節を感じる事が出来る植物が植えられ住まいに彩りを与えていている。中に入るとすぐに圧倒されるのは、三階建ての屋根まで続く光差し込む大きな吹き抜け。狭小の土地にありながら圧迫感は一切なく、逆に開放感を感じるくらいだ。二階部分にはブリッジがかけられプラントスペースとして利用されている。

風の通り道も確保されており国産杉をふんだんに使用したHABITAと相まって、まるで森にいる印象を受ける。限られた敷地の中で、心地

よい空間を生み出すという事に非常に気を配った設計がなされていた。

住まいづくりにちょっと役立つドキュメントTV

## HABITA/TV

[HABITA/TV](#)

詳しい内容は、HABITA/TVの4ch、『HABITA 北国 お客様インタビュー』で紹介しています。

あれば、「コトの価値」という言葉があります。コトの価値は業者さんという、その人との出会いをどう見極めるか…。そして、庭はあせらず時間をかけてしっかりと作りこんでいく…。あえて時間をかけるという、『時間の価値』を楽しむのが、リビングガーデンにとって最高の贅沢かもしれません。



### 子どもの足音が聞こえる

遮音、防音、プライバシーの確保…。床や壁に音を消すための負担な工夫。でもよく考えてみたら、家族が住む家なのに、それって本当に必要なのかな？ 部屋にいるのかいないのか分からぬなんて、ホントの家族って言えるのかな。

音は聞こえすぎるくらいのほうが、気遣いや、思いやりの心を教えて学べる家になるよ。他人の物音じゃなく、家族の気配は、消しちゃダメなんじゃないかな。

していみると、やがては息苦さを感じるでしょう。何の変化もなく、命も季節の感動もない空間になってしまいます。しかし、未完成の庭こそ、時間をかけ、作り込み、そして馴染みながら、やがてすばらしい自然と人との空間に成長していくのです。

「困っている“コト”サービス」を中心に展開するガーデンサービスチャネルが、今、静かなブームを引き起こしています。

庭づくりで、よく芝が枯れるとか、バラが育たない、花も植えられない、湿るなどという悩みを聞くことがあります。早速ガーデンサービスチャネルの方に診てもらおう。

うと、水はけが出来ていません。排水が悪い庭は植物だけでなく住宅にとってもよくありません。庭も住宅と同じで、何より基礎の部分が大事です。

庭を楽しむためには良い業者さんとの出会いが基本条件になります。「ちゃんとした業者」は、何よりもすぐに現場に行き、お客様のために、きちんとした価格を提示できることです。

「モノの価値」が



## ガーデンサービスチャネル

工業的な考え方のエクステリアは新しさが価値という考え方で、引渡しの日から、悪く(古く)なっていくというイメージがあります。しかし、自然を取り込んだガーデンという領域は、「お引渡しのときはまだ未完成(未熟)である」という表現をします。それは、木々や植物の植え込まれた状態の完成度は低いが、季節や年月また暮らしの変化にしたがって、長い時間をかけて庭は作りこんでいくという考え方があるからです。

工業的なデザインの空間で暮ら

## BS12ch TwellV「生活向上エンタテイメント」200年住宅-新しい家族のカタチ- 放映スケジュール



TwellVは  
無料放送  
です！



4月 April / 2011			5月 May / 2011		
16日 土	17:30~18:00		1日 日	17:00~17:30	
19日 火	17:30~18:00		9日 月	21:00~21:30	
22日 金	21:00~21:30		17日 火	17:30~18:00	
25日 月	21:30~22:00		19日 木	21:30~22:00	
27日 水	21:30~22:00		24日 火	19:30~20:00	
28日 木	21:00~21:30				

視聴方法は、TwellVウェブサイトをご覧下さい。[www.twellv.co.jp](http://www.twellv.co.jp)