

2010.11.15

Contents

五感を育む住まい

HABITAな風景
住まいは巣まい
キニナルマドリ
住まいのオーダーメード館403
住まい文化の栄
住健住康
Green Earth
Office HABITA
豆ハビ
5th ROOM



ただいまの声

今日は、子どもたちとサイクリングです。

下の子は、やっとひとりで自転車に乗れるようになったことが嬉しくて、毎日、毎日乗っています。

家の周りから、少し離れた公園まで、ぐるりと走りました。

天気もいいし、風も気持ちがいいし、今日はテレビゲームを休みして、思いきり自然を楽しめます。

いたん休憩するため、家に戻ると、元気なただいまの声。

玄関先に腰をおろしてあわてて喉を潤します。

自転車の停め方が、お兄ちゃんの後を追っている姿そのまま、思わず笑顔になりました。

三澤 千代治の
住まいは巣まい

色で子どもの性格が変わる

生まれて4ヶ月を過ぎる頃から、赤ちゃんは色の区別ができるようになります。この時期は色彩感覚を育てるのに大切な時期です。

赤ちゃんのうちは、部屋の色を白色一色や中間色でまとめることは感心しません。大人の目から見るとけばけばしい赤、青、黄色がふんだんに使われた壁紙やおもちゃは、実は赤ちゃんの色彩教育にはとても大切です。

小学生くらいになると、子ども部屋にも色の特性を活用してみてください。赤、ピンク、オレンジなどの暖色系は精神を興奮させる作用がある、色とりどりの花柄のカーテンにピンクの絨毯では、子どもは外に出たくなってしまいます。そういう場合は、青系やグレーの絨毯やカーテンに替えると、落ち着いて本を読み、勉強をするようになります。

ところで、私は500色の色鉛筆を持っていました。なんと500色それぞれにその色のイメージが記されているのです。世界に100セットしかない珍しいものです。ご関心のある方は、MISAWA・internationalに置いてあるので、見に来てください。
(MISAWA・international 社長)



Weekly HABITA 039

五感を育む住まい

「感性の豊かな子に育てたい!親から離しもそう願うのではないでしょうか。衣食住の中でも、特に住まいは長い時間を共に過ごします。木造、コンクリート造、鉄骨造…家をどんな材料で建て、どんな仕上げにするのかによって、私たちの目には見えない影響があります。知らず知らずのうちに子どもの感性を刺激し、発達させることもあります。

木の住まいには五感を育むための環境を提供してくれるポイントがいくつもあります。五感という視点から、木の家のメリットを考えてみました。

視覚

目にやさしい木

視覚、聴覚、触覚、嗅覚、味覚。人が外界のさまざまな刺激を感じるための感覚機能が五感です。

目から入る情報は膨大で、インテリアの木を見ているとなんとなく安らぎを得られますが、それにはちゃんとした根拠があります。

木の色のインテリアに反射した光はとてもやさしく感じます。それは、木の表面にあるミクロの凹凸が光を分散し、光をやわらかくしてくれるからです。それだけでなく、光を反射したり吸収することでも木は私たちの目に様々な効能を与えてくれます。

アルミニウムの光の反射率は70%とされ、夏の日差しが強い日には眩しくて目を向けられません。コンクリートの反射率は40%前後のため、アルミニウムのような眩しさは感じません。この2種類の素材は光の波長による反射率の変化がありません。しかし、木材は光の波長により反射率が大きく異なっているのです。波長の短い光は90%近くを吸収し、波長の長い光は逆に90%反射します。波長の短い光は紫外線であり、長い光は赤外線です。夏は肌や目に有害な紫外線を吸収し、冬は赤外線を効率よく反射させてるので、夏も冬も木のそばが快適に過ごせるというわけです。



木を見てやさしい光を感じるのはこうした効果かもしれません。ビニールクロスや工業製品で仕上げた空間では得られない、木ならではの効果と言えます。

キナルマドリ

憧れの空間

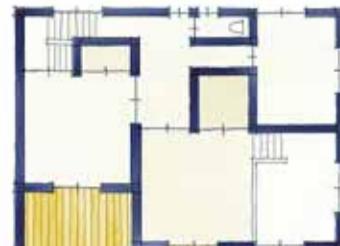
リビング・ダイニングは、もはや憧れではない。水回りもあって当然である。

でも、憧れの空間があるからこそ愛すべき家になる。

広い縁側とゆとりのある和室。しっかりとした納戸があれば、どんな使い方もできる。4坪の玄関も和室への動線として申し



1階 30坪



2階 20坪



HABITA 伊田テクノス



403 住まいの オーダーメード館

フルオーダーのユニットバス

お客様のご要望を100%叶える、フルオーダーメードのユニットバスです。

床には、工場製作の成形防水パンを設置し、壁・天井も躯体と分離したパネル工法を採用しています。

既製品のユニットバスと同様、漏水の危険性がなく、意匠的には判別できませんが、水栓部分やその他の必要な部位に点検口を設けてあり、メンテナンスも浴室内部より行えます。

天井の仕上げは、防水塗装にて仕

上げており、洗面室の天井も同塗装を行えば、一体感のあるサニタリースペースが完成です。

写真は、お客様のご要望で好みの浴室が実現したものです。

高級旅館にもまけない趣のある和風のお風呂になりました。

参考サイズ:W2500×D2000
403掲載商品No. G-0177_004



住まい文化の栄

さるの二

建築の世界に動物の名前を探すと、昔の人の思いがわかります。動物でも「さる」に因んだ言葉は、建築の世界にはまだまだあります。

由縁はわかりませんが「猿戸」と呼ばれる扉があります。地域によって呼び方に違いもありますが、華奢で簡易な扉を指していることが多いように思われます。たとえば近畿地方の町屋では、大きな扉についている小型の引戸のことを猿戸と呼びます。昨今のペットを飼っている家で見かけることがある、ペット用の扉のようなものです。その様に考えると、人が使う扉ではないというイメージから猿戸と呼ばれているのかも知れません。

まったく形状は違いますが、より広い地域で猿戸と呼ばれているのは、庭園内で使われている簡素な木戸のことを猿戸と呼びます。内外露地の境に設けられていて、皮付き丸太の柱に付けられている木戸を想像してもらえば、見かけた記憶がある人も少なくないと思います。

茶の世界ではこの

猿戸にも形式があります。横のカマチを使わないで、縦のカマチと桟が上下に突き抜けている形が一般的です。つまり面材となる横板に、縦のカマチと桟だけを打ち付けるようにして作られた、言わば粗製の木戸です。**中でも利休好みと石州好みがあると聞かれて、さらに奥深くなります。**家の裏側にでも、さりげなく作ればちょっと心が豊かになるのではないか。

さらにストレートに「さる」と呼ばれる部品があります。それは、こうした木戸などに良く使われている、木片で作られた落とし鍵です。横につけたり、上下につけたり、二重につけたりして、上げ猿、落し猿、寄せ猿などと呼ばれています。木に登るのが上手で、滅多に落ちることのない猿は、つかんだものを放さないことから鍵に猿の名が使われたと言われます。同じよ

うな意味合いから、開き戸の**あお**焼り留め、今で言えばドアストッパーのことを猿巣ぎと言います。

興味深いのは、日本では「さる」と呼ばれるこの木片の鍵のことを、英語ではcat barと呼びます。「さる」ではなく「ねこ」なのです。



住 健 住 康

じゅうけんじゅうこう

住まいの色と健康～赤と青～

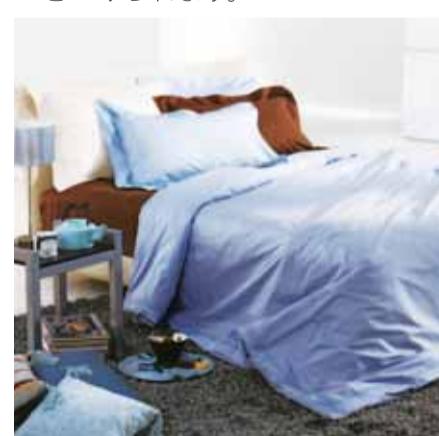
色には人の情緒を振り動かす働きがあります。この働きは住まいのインテリアにおいて活用できるものです。色に対する反応は個人個人で異なりますが、一般的な傾向は次のように立証されています。

①赤色の多いインテリアは、血圧を高め、呼吸数、筋肉緊張を増大させます。

②青色を基調としたインテリアは血圧を下げ呼吸数、筋肉緊張を減少させます。

③全身が覚醒していると、青より赤に対しての脳波のほうが積極的になります。

④神経過敏な人は赤や暖色系にひきつけられます。



⑤温和な人は、青や寒色系にひきつけられます。

⑥目のまばたき率は、赤色光で増加し、青色光で減少します。

青色のインテリアは、精神安定剤として働くと言われています。まばたきの数を減少させるため、目の興奮をやわらげ、不眠症の解消にも繋がります。寝ようと思うと神経が高ぶつたり、なかなか寝つけない人は、ピンク色の毛布よりも水色の毛布の方が、すんなりと眠りにつくことができるかも知れません。

赤色は刺激が強すぎるので、冷え性の人は室内のカーテンや壁、カーペットなどを暖色系統でコーディネートしてみるとよいでしょう。暖色と寒色では、心理的な温度差が3度あると言われています。

色は心理面だけでなく、身体面にもはっきりとした影響を及ぼすようです。赤色と青色だけを比べてみても、それぞの効果がわかります。ただし、住まいにおいては、はっきりとした色彩は刺激が強すぎるため、青色だと水色にしたり、赤色だとピンクやベージュなどにして空間になじませることがコツです。

冷房や暖房の機器による温度調節も大切ですが、心理面から作用する、色による温度調節もあるのです。色彩を上手に取り入れた暮らしをしてみてはいかがでしょう。

菜園ライフを楽しむ、新しいダイアリー 「ベジ&ハーブ手帳2011」を 20名様にプレゼント！



●キッチンガーデニスト・クラブ

<http://www.jlds.co.jp/kgc/>

月間、週間ダイアリーの中には、野菜やハーブに関するタイムリーな情報が満載の、新しいスタイルの菜園手帳です。タネまき＆収穫時期の年間スケジュール、全41種類の野菜＆ハーブの栽培記録が書き込め
るほか、旬の野菜の活用法やレ

シピなど、野菜とハーブのプロによる楽しいコンテンツがぎゅっと詰まったダイアリーです。ご希望の方は、平成22年12月末日(必着)までに、下記係までご応募ください。※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



20名様に
当たります！

〒163-0704 東京都新宿区西新宿2-7-1 第一生命ビル MISAWA・international 株式会社「Weekly HABITAダイアリー2011係」



日本の森林は今

私たちの生活を支えているものを考えてみると、地球の資源を消費する産業からつくられているものと、資源を生産する産業からつくられているものに、大きく分けられます。20世紀は、人がいかに遠くまで、いかに早く移動するかがテーマの時代だったともいわれています。その代表が、自動車産業です。もともとの地球の資源である鉄など鉱物資源を消費して製造し、化石燃料を消費して動いています。つまり、自動車産業は、資源を消費することで成り立っている産業なのです。

それでは、資源を生産する産業とは、どんな産業でしょうか。すぐに思いつく産業は、農林業です。苗木を育て、山に植栽をし、下刈り、枝打ち、除伐などの保育作業をし、さらに間伐をして、50年前後で、伐採できる木材を育てます。そして、伐採したら、また、植栽から繰り返しとなります。これによつて、木材資源を生産しつづけられます。

最近、環境問題から、サステナブル*な循環型社会への転換とい



*サステナブル
「持続可能性」を意味する英語の"sustainability"のカタカナ表記。企業に於けるサステナブルとは、環境問題などに対する取り組みに加え、取引関係や雇用などの経済的側面、従業員に対する取り組みや社会貢献活動などの社会的側面を含めた企業活動の継続性を持つこと。企業の社会的責任(CSR)とは切り離せない関係のこと。



HABITA 大垣建築

栃木県にある、おもちゃのまち駅から歩いて3分。街並みに一際目立つ大きな三角屋根が見えてきた。広々とした出居(玄関入口スペース)の頭上にはぽつかりとSORA・MADOがあいている。岩瀬牧場タイプとSORA・MADOタイプのデザインを組み合わせた、HABITA大垣建築のモデルハウスを訪れた。出居にはヨーロッパ調のガーデンテーブルセット。



晴れた日には近所の方とお茶を飲んでおしゃべりをしたり、友人を招いてバーベキューをしたり、幅広く活用することが出来る。玄関を入ると地元で採掘された大谷石のくつぬぎ石。

居間の床材はウイスキーの樽からリサイクルして作られたもので、その床材の色調に合わせてキッチンは手作りと、細かなこだわりが随所に光る。また地元で活躍する作家の展示スペースとして地域密着の活動をしている。

住まいづくりにちょっと役立つドキュメントTV

HABITA/TV

[HABITA/TV](#)

検索

株式会社大垣建築の詳しい内容は、HABITA/TVの4ch「住宅実績」で紹介しています。

www.habita200.jp/



第39号 2010年11月15日 発行:MISAWA-international株式会社 TEL.063-0704 東京都新宿区西新宿2-7-1

100円



生活の質

今、健康に対しての考え方が大変重要になってきています。モノが豊かであれば幸せであるという発想から、「クオリティー・オブ・ライフ」、すなわち生活の質をあげためのデザインをするという考え方です。これは知能革命と言われています。特にガーデンは、囲つてそこに楽園を創る(ガードしてエデンを創る)という言葉の意味もありますが、これからの時代は自分の心に楽園をつくる心の時代の象徴的な空間でもあります。

高齢化する世の中のことを考

えると、ガーデンを設計するときには健康に対する大きなテーマがあります。寿命が延び、高齢化した先進国では、医療費がパンク状態になり、長期療養、入院ができないのが実態です。日本も同様に、今後自宅療養の準備が必要です。

しかし、医療機関にかかる前に何よりも必要なのは日頃からの健康に関しての考え方です。病院で治すという直接的な医療のほかに、出来るだけ日々の暮らしの中で不健康的要素を無くすことです。

体に良い食事を心がけ、適度な運動、規則正しい生活で、バランスの良い暮らしを日頃の生活で事

前療法としておくことで、できるだけ病気にならないようにすることです。この事前療法は、ガーデンで行える事が非常に多いのではないかと思います。例えば芳香療法(香りによるリラックスや意識)、花療法(花を楽しむ)、園芸療法(家庭菜園、食する)、薬草療法(ハーブ他)、森林療法(森を歩き自然浴)、芸術療法(盆栽、庭づくり、生け花)、また動物療法でのペットの介在やアクアガーデン、ビオトープ、生態系などに人が介在し、コミュニケーションや自然との呼吸がしっかりとできることによって、事前療法は可能であ



Takasho

「ポーチガーデン®」 家と庭をつなぐ、もう一つの部屋。

詳しくはホームページへ! [タカシヨー](#)



折戸パネル仕様で、フルオープンにすれば開放的なガーデンルームに。



ライティングをプラスして、夜でも快適なくつろぎの空間をつくります。



屋外で気軽に家族団らんが楽しめるもう一つのリビングとして。

5th ROOM.
L+D+R+B & G(5番目の部屋)



やすらぎのある空間づくり
株式会社タカシヨー

和歌山県海南市南赤坂20-1 TEL.642-0017

お客様サービスセンター 0120-51-4128